



TERAPIA DE GRUPO CON PADRES Y FAMILIARES



CENTRO DÍA A DÍA
Psicólogos - Salud Mental

C/ Poeta Quintana 5 bis piso 1, pta. 2 · 46003 Valencia
Tel. 961 151 960

centrodiaadia@gmail.com www.centrodiaadia.com

Facebook: Centro Dia a Dia-Valencia

Blogg: centrodiaadia.blogspot.com/

TERAPIA DE GRUPO CON PADRES - FAMILIARES

El Primer grupo de referencia de cualquier persona es su propia familia, por eso lo llamamos grupo primario. Sabemos de la importancia que tiene la implicación de la Familia en el tratamiento psicoterapéutico de un sujeto. Por eso hemos creado este grupo, especialmente dirigido a padres y otros familiares que tienen un miembro de la familia con problemas psicológicos.

Se trata de un grupo con una periodicidad mensual (una sesión al mes) en la que nos reunimos con varios padres con el fin de ir abordando inseguridades, angustias, miedos, culpa, rabia... y todo un conjunto de emociones que suelen emerger en el trabajo con las familias, y que pueden estar interfiriendo en el proceso de terapia.

Para ello utilizamos un modelo multitécnicas: role-playing, dramatizaciones, técnicas gestálticas y psico-corporales y de libre asociación orientadas a ir trabajando las problemáticas que van surgiendo en cada sesión.

FECHA PRÓXIMO TALLER:



Lo realizan:

**BEATRIZ MIRALLES CORREDOR,
WANDA COGOLLOS BARRACHINA Y
JESÚS GASENT SANCHIS**

Psicólogos y Psicoterapeutas grupales. Miembros
de la SEPTG (Sociedad Española de Psicoterapia y
Técnicas de Grupo)