



TALLER DE PSICODRAMA: LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES



CENTRO DÍA A DÍA
Psicólogos - Salud Mental

C/ Poeta Quintana 5 bis piso 1, pta. 2 · 46003 Valencia
Tel. 961 151 960

centrodiaadia@gmail.com www.centrodiaadia.com

Facebook: Centro Dia a Dia-Valencia

Blog: centrodiaadia.blogspot.com/

TALLER DE PSICODRAMA: LA EXPRESIÓN DE LAS EMOCIONES

A través de representaciones psicodramáticas como también a través del Arte, podemos expresar por medios no verbales (con el gesto, la representación o la expresión artística aquello que nos resulta inexplicable o no podemos hablar.

El psicodrama y el Arte como terapias combinadas, suponen la utilización de medios que suelen emplearse en el Teatro y en el Arte, pero readaptados a un fin psicoterapéutico. Las dramatizaciones, la pintura, la escultura, el collage, la escritura creativa, la música etc. pueden utilizarse como medios para conectar con las emociones y los afectos y en general con los contenidos del inconsciente.

Mediante el análisis de escenas representadas, asociación de ideas y escenas encadenadas, así como también de las expresiones artísticas, se puede acceder al contenido simbólico del inconsciente que puede estar representándose y que poco a poco va desvelándose.

Ofrecen un recurso alternativo y complementario a las terapias verbales, especialmente apropiado cuando la persona se siente incapaz de verbalizar determinadas experiencias y conflictos, que sin embargo pueden ser expresados con gestos, dramatizaciones o por medios artísticos.

Se trata de permitir un espacio para la espontaneidad y la libre asociación de ideas, conservando el sentido lúdico que lleva implícito la creación. En este sentido el Arte y el Juego Psicodramático se encuentran muy próximos. Se trata de poder “jugar” con nuestro inconsciente y aprender de ello algo de nosotros mismos...

FECHA PRÓXIMO TALLER:

día a día



Lo realiza:

BEATRIZ MIRALLES CORREDOR

Psicóloga y Psicoterapeuta Grupal. Miembro de la SEPTG
(Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo)