



# TALLER LA LABORTERAPIA HUERTO URBANO



**CENTRO DÍA A DÍA**  
**Psicólogos - Salud Mental**

C/ Poeta Quintana 5 bis piso 1, pta. 2 · 46003 Valencia  
Tel. 961 151 960  
centrodiaadia@gmail.com www.centrodiaadia.com  
Facebook: Centro Dia a Dia-Valencia  
Blogg: centrodiaadia.blogspot.com/

# TALLER LA LABORTERAPIA HUERTO URBANO

El Taller Huerto Urbano como instrumento terapéutico, pretende conseguir una adaptación activa y paulatina a la realidad a través de una actividad grupal centrada en una tarea específica, favoreciendo las actitudes de responsabilidad y la asunción de nuevos roles y al mismo tiempo permitiendo elaborar las ansiedades y dificultades de relación y comunicación que vayan surgiendo en torno a dicha tarea, así como las problemáticas personales que vayan emergiendo. Todas están pensadas como formas de conectar con los propios recursos creativos y poner “en juego” nuestro cuerpo.

La laborterapia fomenta la capacidad de actuar, de sentir y de crear, y también un aspecto socio-emocional. La correspondencia con el elemento de trabajo y las relaciones interpersonales, formando parte del proceso de autoestima y dignidad que impulsa la perseverancia y la concentración.

## FECHA PRÓXIMO TALLER:



Lo realiza:

**JESÚS GASENT SANCHIS**

Psicólogo y Psicoterapeuta Grupal. Miembro de la SEPTG  
(Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo)