



# TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO CEREBRAL



CENTRO DÍA A DÍA  
Psicólogos - Salud Mental

# TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y PREVENCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO CEREBRAL

Se basa en los principios de cuidados en la persona empleándose la multiestimulación de todos los sentidos en un ambiente de aprendizaje.

Es un Taller destinado a la realización de actuaciones, estrategias y técnicas dirigidas a mantener o mejorar las capacidades cognitivas como son: la atención, la orientación espacial y temporal; la memoria, los conceptos numéricos, el cálculo mental, la lectoescritura, el vocabulario, la visioconstrucción y la motricidad.

Todo ello se trabaja de dos formas: individualmente y en un ambiente grupal de manera que se fomenta la socialización.

Va dirigido principalmente a personas con algún tipo de deterioro cognitivo debido a diferentes causas entre las que están la demencia leve o moderada y a cualquier persona que quiera mejorar sus capacidades cognitivas o incluso evitar los olvidos cotidianos.

Es la única intervención no-farmacológica recomendada para los síntomas cognitivos y el mantenimiento funcional.

## FECHA PRÓXIMO TALLER:

día **a** día



Lo realiza:

**WANDA COGOLLOS BARRACHINA**

Psicóloga, Neuropsicóloga y Psicoterapeuta Grupal.  
Miembro de la SEPTG (Sociedad Española de  
Psicoterapia y Técnicas de Grupo)